



## BIENVENUE A LA RETRAITE

Se connaître, s'adapter,  
prendre plaisir

Par une intervenante spécialisée  
de l'association Brain Up



Les Lundis 6, 13 et  
20 Novembre 2023  
Sur 10h-12h et 14h-16h

*A destination à retraités de 2 ans maximum*

**ATELIER GRATUIT**



**Vernouillet**  
Salle polyvalente  
51 rue de Torçay



**Inscription et  
renseignements**  
auprès du CCAS :  
02 37 62 85 30